

O que se come numa casa alentejana

Quando ouve falar da região do Alentejo, automaticamente pensa nos seus famosos vinhos, belas paisagens e cidades históricas. Mas há outro lado desta região do país que não lhe pode ficar indiferente – A gastronomia.

A culinária da região do Alentejo é uma das mais ricas em Portugal, cheia de sabor e tradição, é uma prova da rica história da região. A comida é uma combinação de influências portuguesas, árabes e espanholas, o que faz com que alguns pratos sejam verdadeiramente únicos.



Receitas que passam de geração em geração, produtos regionais e tradicionais, sabores que conquistam quem os prova.

Por norma numa casa alentejana, pode esperar alguns pratos verdadeiramente espantosos, repleto de produtos regionais como a carne de borrego, porco e vaca de animais criados por pequenos agricultores, legumes de hortas próprias ou de produtores locais. Queijo e enchidos de fábricas familiares que produzem com produtos regionais e de qualidade, produtos feitos muitas vezes artesanalmente e com toda a dedicação que merecem e que os tornam tão característicos e especiais.

Não pode visitar o Alentejo e não provar os mais típicos pratos tradicionais como o ensopado de borrego, o típico gaspacho que delicia qualquer um, nos dias mais quentes de verão, a carne de porco à alentejana, ou as tão famosas migas à alentejana com uma saborosa carne de porco. Se é amante

de sopas delicie-se uma deliciosa sopa de cação, a tradicional sopa de tomate, sopa de beldroegas ou uma sopa de favas à alentejana. Todas opções deliciosas e que tão bem caracterizam o Alentejo.



Regue estes tradicionais pratos com um vinho alentejano, feito vagarosamente com as melhores colheitas da região e acompanhe com a combinação de um pão alentejano e um queijinho delicioso. Parece-lhe bem?

No nosso restaurante Primavera encontra uma carta dedicada à cozinha Alentejana, com o requinte e conforto de um hotel 5 estrelas. Dezembro é boa altura para nos visitar e passear pela Vila que já está decorada com as luzes e o presépio de Natal.

